

Сестринская помощь В Первом московском хосписе



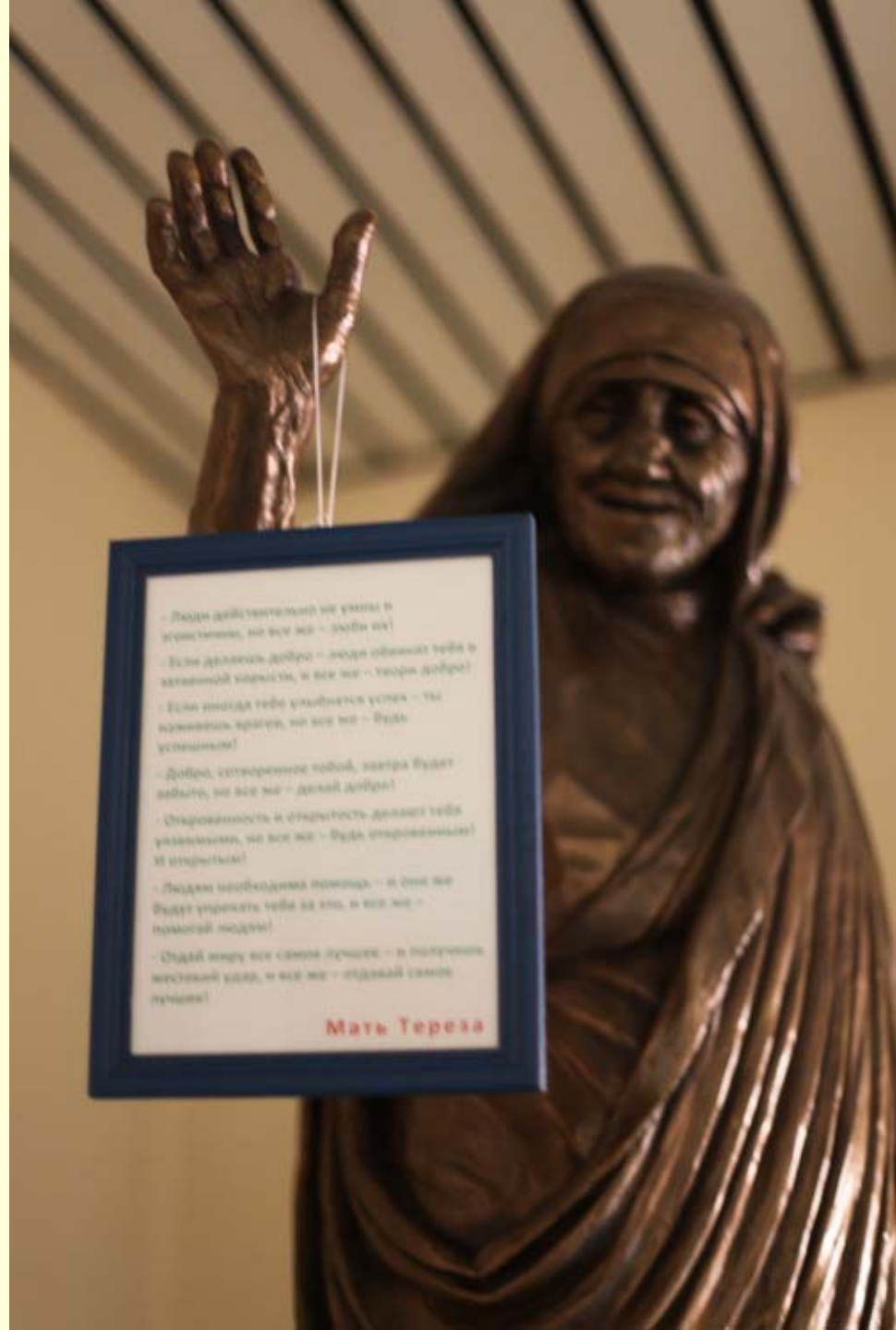
Т.А.Фабулова

Москва 2012

Заповеди,

по которым
работает
персонал

*Первого
московского
хосписа*



Хоспис - это
комфортные
условия и
достойная
ЖИЗНЬ ДО
конца.



Мы работаем с *живыми людьми*.
Только они скорее всего умрут
раньше нас.





*Нельзя торопить
смерть, но и нельзя
искусственно
продлевать жизнь.
Каждый живет свою
жизнь. Время ее не
знает никто. Мы
лишь попутчики на
последнем этапе
жизни пациента.*

Брать деньги с уходящих из этого
мира нельзя. Наша работа может
быть *только бескорыстной.*





Мы не можем облегчить боль и
душевные страдания пациента в
одиночку, только *вместе с ним и*
его близкими мы обретаем
огромные силы.

Пациент и его близкие - *единое целое*.
Будь деликатен, входя в семью.
Не суди, а помогай.



**Если пациента
нельзя
вылечить, это не
значит, что для
него ничего
нельзя сделать.**

**То, что кажется мелочью, пустяком в
жизни здорового человека - для пациента
имеет огромный смысл.**





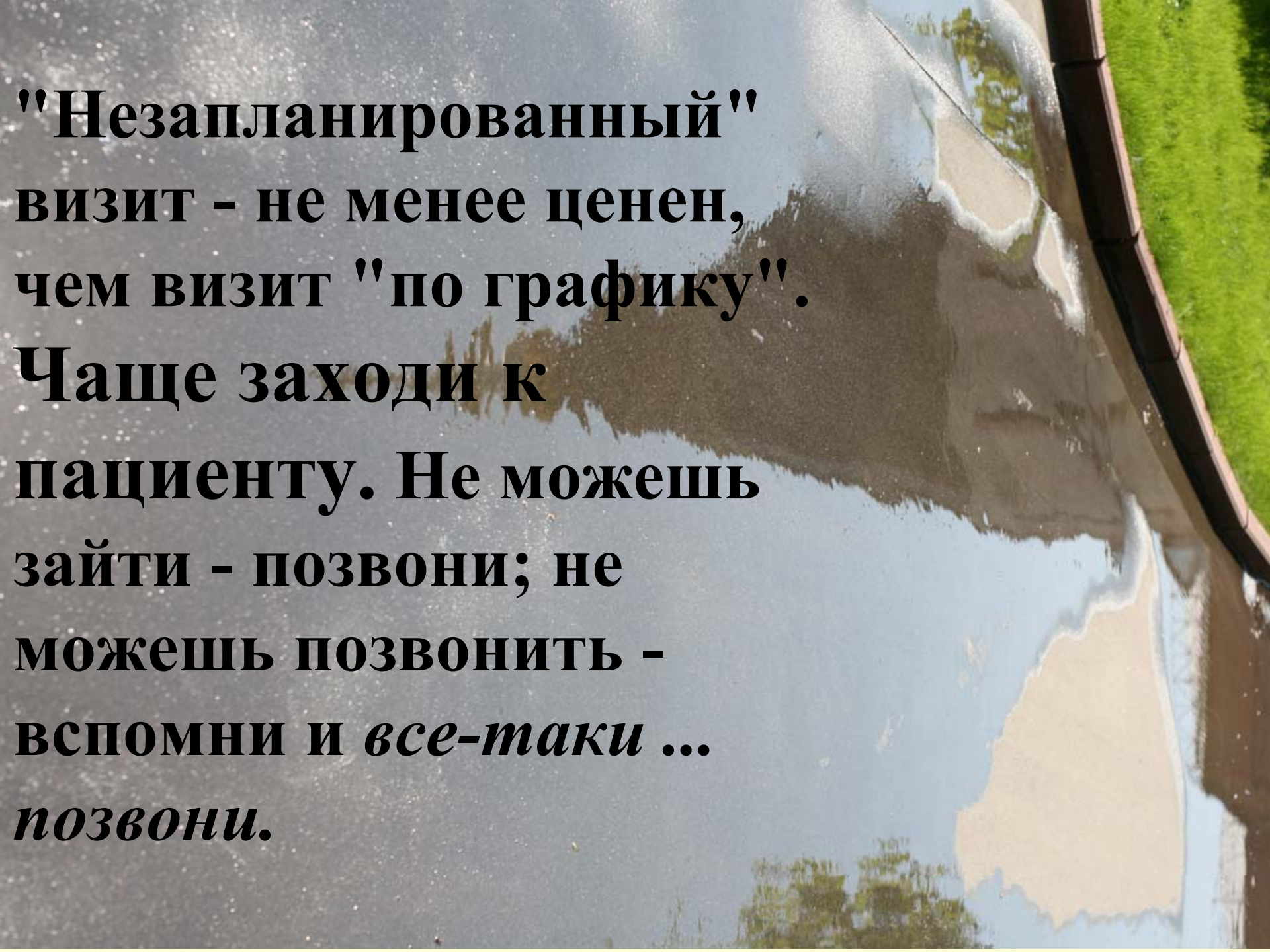
**Каждый человек индивидуален.
Нельзя навязывать пациенту своих
убеждений. Пациент дает нам
больше, чем мы можем дать ему.**

Принимай от
пациента все,
вплоть до агрессии.
Прежде чем что-
нибудь делать -
пойми человека,
прежде чем понять
- *прими его.*

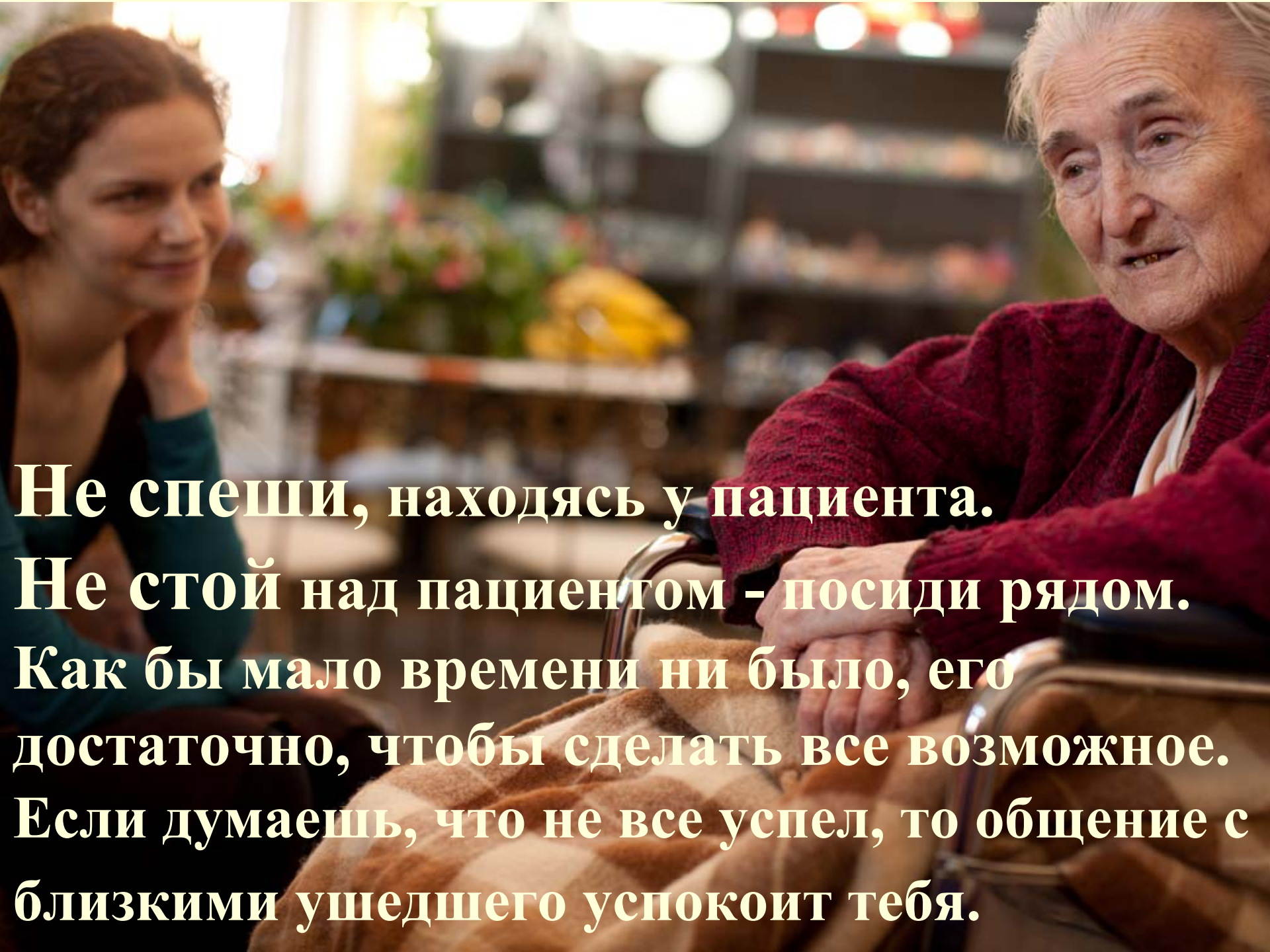




**Будь всегда готов к правде и
искренности. Говори правду, если
пациент этого желает и если он
готов к этому... Но не спеши.**



"Незапланированный"
визит - не менее ценен,
чем визит "по графику".
Чаще заходи к
пациенту. Не можешь
зайти - позвони; не
можешь позвонить -
вспомни и *все-таки* ...
позвони.



**Не спеши, находясь у пациента.
Не стой над пациентом - посиди рядом.
Как бы мало времени ни было, его
достаточно, чтобы сделать все возможное.
Если думаешь, что не все успел, то общение с
близкими ушедшего успокоит тебя.**

**Хоспис - дом для пациентов.
Мы - хозяйева этого дома, поэтому:
переобуйся и вымой за собой чашку.**





**Репутация хосписа - это твоя
репутация.**

A photograph of a brick wall with a small, black, lantern-style light fixture mounted on it. The wall is heavily covered with dense, dark ivy or vines, which are partially obscuring the bricks and the lantern. The lighting is somewhat dim, creating a moody atmosphere.

**Главное, что ты должен
знать: ты знаешь очень
мало.**



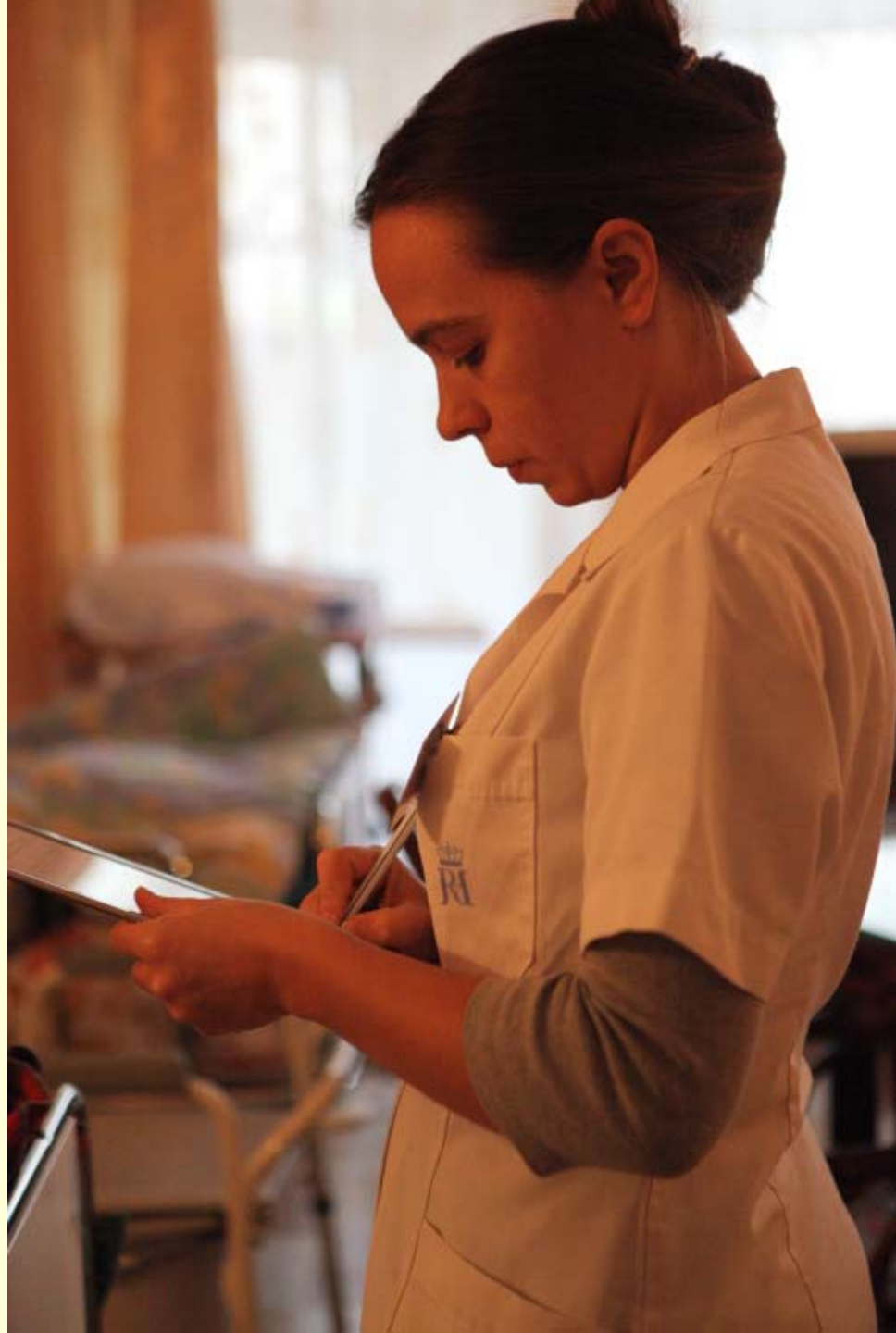
Сутки работы в Первом московском хосписе



В Первом
МОСКОВСКОМ
ХОСПИСЕ

ДНЕМ на 1
медсестру
приходится 7
пациентов;

НОЧЬЮ на 1
медсестру 15
пациентов.



Уборка в палате 2 раза в день.
Когда в смене нет младшей сестры,
медсестра занимается и уборкой тоже.



08.45
Передача
смены

- У постели больного**
- **состояние пролежней**
 - **есть ли опрелости**
 - **как обработаны рот**
 - **глаза**
 - **ногти**
 - **пятки и т.п.**
 - **состояние палаты**

Ф.И.О. медработника _____ Дата _____

Ф.и.о. пациента	кормл ение	Обра ботк. рта	мас саж	прог улка	клиз ма	ван на	пово роты	Инд. пост	Уборк. Ген./ тек.	Тошно та/ рвота	Пере вязк а	диур ез	сту л	t у в	разное
1.13 Ожерельева Мария Михайловна															
Пупырева Галина Николаевна															
Болдина Мария Максимовна															
Лапина Татьяна Ивановна															
1.14 Дунаев Владимир Владимирович															
Макеев Анатолий Васильевич															
Скакун Николай Иванович															
Куликов Александр Алексеевич															
1.17 Борновалова Елена Васильевна															
Гасиева Роза Багратовна															
1.18 Сучков Юрий Иванович															
Растворов Александр Владимирович															
1.23 Пискарева Зоя Николаевна															
Царева Светлана Павловна															

ЛИСТ СДАЧИ ДЕЖУРСТВА



Палата — это
ДОМ пациента.
Дома должно
быть уютно.
*Картины,
цветы, пледы,
коврики,
фотографии...*



Постельное
белье – цветное.
На синем, зеленом
фоне цвет крови не
так испугает
пациента и его
близких.

Как настроение у пациента? Кто навещал его? Что ел, что пил? Какой диурез? Есть ли боли? Были ли стул, ванна, капельницы?



09.00 Конференция



09.20

Завтрак

Не стоять над
пациентом, сесть
рядом.

Разговаривать:
какое меню, как
дела, какая
погода, какие
новости.

Прием препаратов

- В присутствии медсестры.
- Адекватному больному объясняется назначение препарата.
- Больной имеет право отказаться от лекарств.



Обработка рта

Обработка рта после
каждого
кормления —
против стоматита.

Используются
палочки Pagavit,
содовый раствор,
масло,
нистатиновая мазь.



Для профилактики пролежней у
лежащих больных -
противопролежневый матрас.



Перевязочные средства



Супрасорб /Suprasorb
Фирма «Финко»

Перевязочные средства



Курапор
Фирма «Финко»

Лечение глубоких пролежней

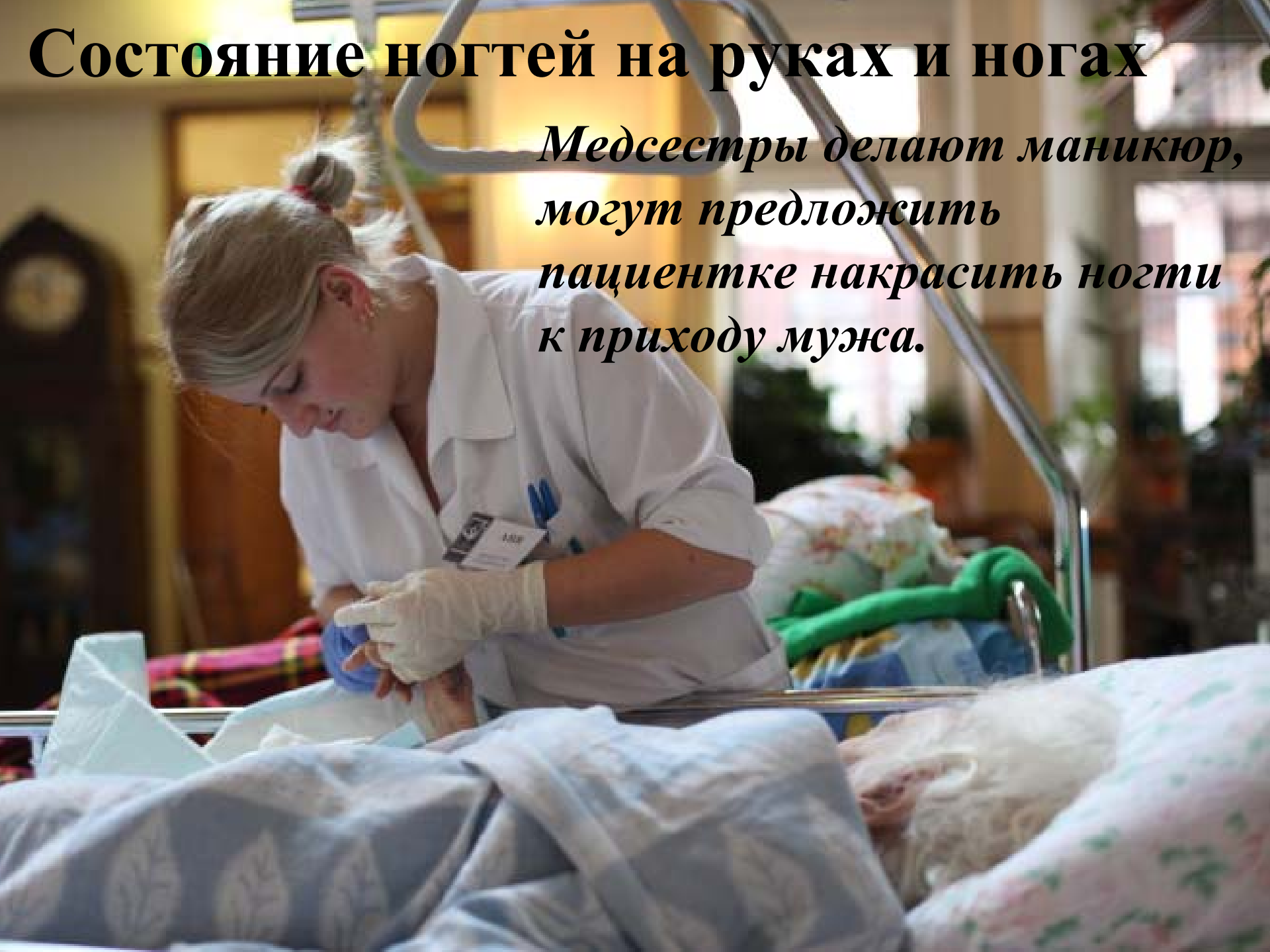
Система терапии ран отрицательным давлением Suprasorb CNP

Фирма «Финко»



Состояние ногтей на руках и ногах

*Медсестры делают маникюр,
могут предложить
пациентке накрасить ногти
к приходу мужа.*



Прическа

Раз в месяц приходит парикмахер.

Не только к пациенту, но и к родственникам.

Медсестры предлагают пациенту красиво уложить волосы, если он ждет гостей.

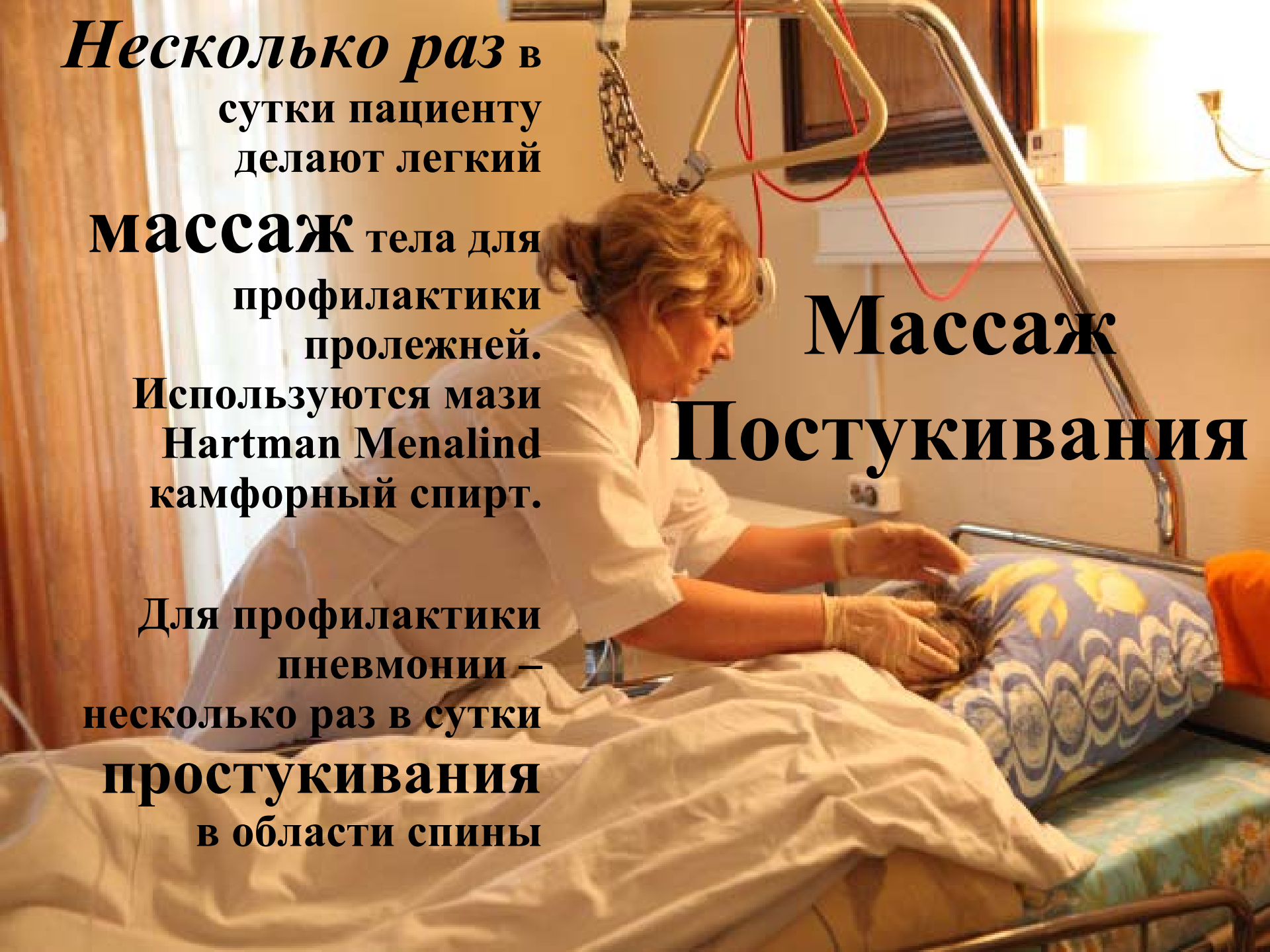
Несколько раз в
сутки пациенту
делают легкий

массаж тела для
профилактики
пролежней.

Используются мази
Hartman Menalind
камфорный спирт.

Для профилактики
пневмонии —
несколько раз в сутки
простукивания
в области спины

Массаж
Постукивания



13.30 Обед

Каждое утро пациент получает меню на день, по которому может выбрать для себя блюдо.

* МЕНЮ *

ГОСТИНИЦА

Персонал бесплатно обедает в
небольшом кафе в хосписе.



Прогулки

В теплое время пациенты каждый день по несколько часов проводят в саду хосписа.





На прогулке с пациентами
находятся родственники,
добровольцы или медсестры.



На улице могут
проходить даже обходы,
прием пищи, концерты.

Родственники и друзья пациента собираются в саду хосписа на пикник.



Если на улице холодно,
пациентов вывозят днем в ХОЛЛ
хосписа.



Ванная не реже
1 раза в 4 дня



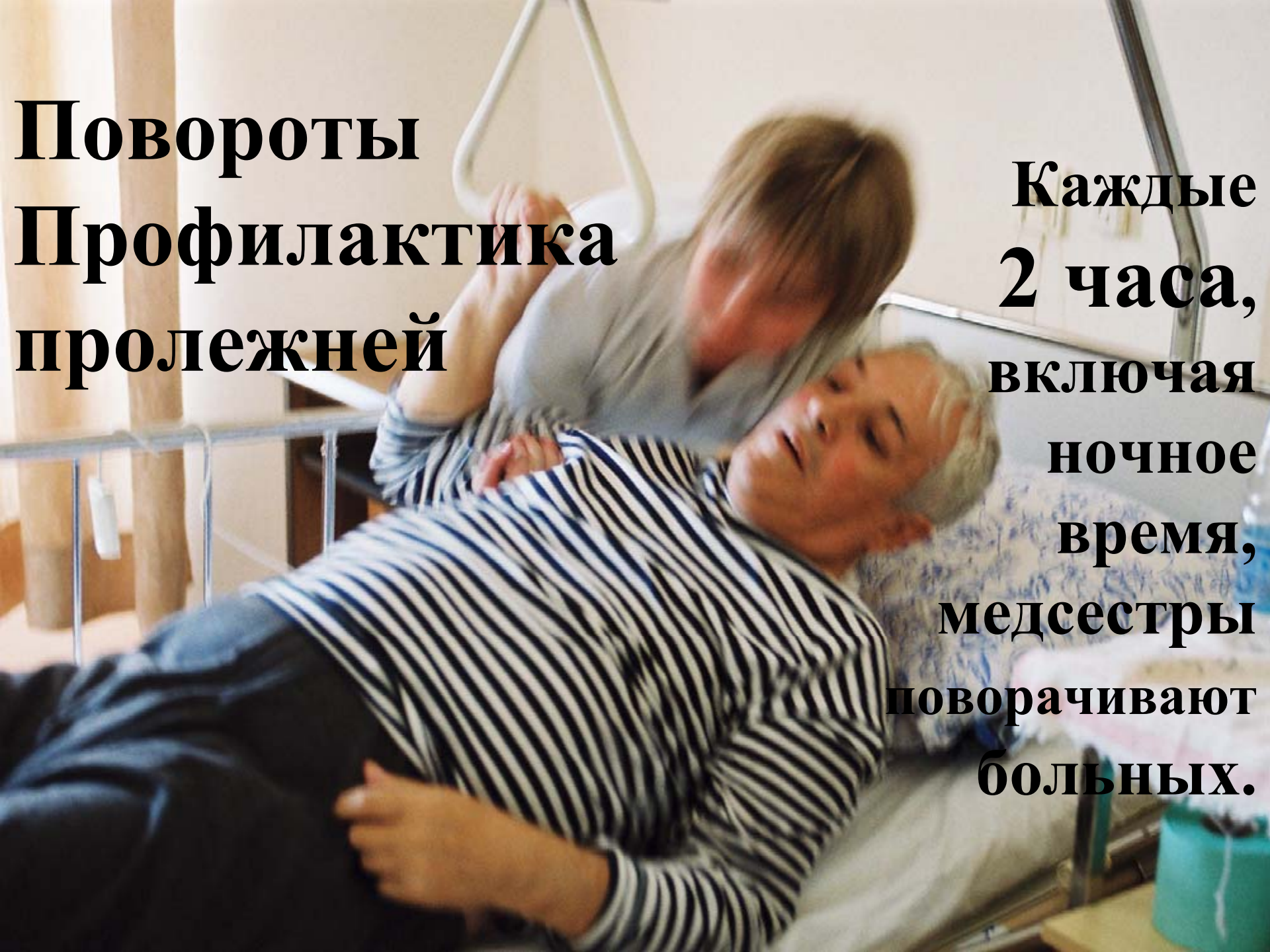


Тележка для мытья

Средства для мытья в кровати

Очищающая пенка
Рукавица для мытья
Пенящиеся губки





**Повороты
Профилактика
пролежней**

**Каждые
2 часа,
включая
ночное
время,
медсестры
поворачивают
больных.**

**Чтобы не сорвать спину,
медсестры надевают
*пояс штангиста.***



Туалет

У кровати пациентов,
которые могут сесть,
стоит стульчак,
медсестры помогают
пересаживаться.

Ходить в туалет не в
памперс – *дело*
чести для многих
пациентов.



Туалет

В каждой палате есть туалетная комната для тех, кто передвигается сам.

Туалетная комната *не запирается* изнутри.

Раковины, туалеты, кафель – **ТЕМНЫХ** цветов, чтобы пациент не испугался вида крови в случае кровотечения.

Если пациент в памперсе, кожа под памперсом обрабатывается кремом с цинком (Hartman Menalind).

Антисептик для рук



Чистея⁺

Кожный антисептик

Назначение:

- лечебно-профилактическое применение
- гигиеническая обработка рук медицинского персонала, в т. ч. персонала скорой медицинской помощи
- обработка рук медицинского персонала стоматологическими клиниками и кабинетами
- обработка рук медицинского персонала, участвующего в проведении операций, приеме родов, в контакте с новорожденными детьми в родильных домах, палатах стационаров, отделении неонатологии
- обработка рук хирургов
- обеззараживание и обезжиривание кожи операционного и инъекционного полей
- обработка кожи перед инъекциями



16.30 Полдник

В хосписе не используется
внутривенное питание.

Любая натуральная еда
лучше энтеральных
смесей.

В конце жизни
потребность человека в
питании сокращается.

В хосписе не
кормят насильно.



**Несколько раз в неделю в
холле хосписа проходят
концерты.
Пациентов вывозят на
кровати.
Концерт длится в среднем 20 минут.**







Медсестры много раз в течение дня ***поят***
пациентов.

Удобны ***поильники, трубочки*** для питья.

Из-за опухолевой интоксикации и
обезвоживания, пациенты часто страдают от
жажды.





Пациент *не бывает один.*

Посещение для
родственников

круглосуточное.

Пациентов навещают
добровольцы, рефлексотерапевт,
монахиня. Заходят просто
поговорить и медсестры.

Родственники могут ночевать в хосписе
вместе с пациентом.

Иногда в палате живут *всей семьей*.



Для христиан открыта часовня. Раз в неделю совершается литургия. Присутствовать на литургии возможно на кровати. Иногда в хосписе бывают венчания.





У кровати каждого больного в
ДОСТУПНОМ месте висит
кнопка вызова.
Медсестра должна появиться в
палате в течение 40 секунд.



В хосписе делается все, чтобы пациент
не скучал.
У нас есть библиотека, большой запас
dvd-дисков, живой уголок...



К пациентам
приводят
повидаться их
домашних
питомцев.

A photograph of a domestic interior. A tabby cat is curled up and sleeping on a red rug with a white and black pattern. To the left of the cat are a pair of brown sandals. Behind the cat is a white power strip with several outlets, and a black cord is plugged into one of them. The background shows a tiled floor and a white wall.

У кого-то постоянно живут в
палате домашние животные.

По желанию пациентов в
хоспис приходит доброволец
Белоснежка.



А дегу Афоня живет в
хосписе все время!



И попугай...





И рыбки...

A young boy with dark hair, wearing a striped cardigan over a plaid shirt, is looking down at a terrarium. The terrarium is divided into two sections. The top section is filled with green artificial grass and various green plants. The bottom section contains water and a turtle. The boy is pointing his right index finger towards the turtle. The text "И даже черепахи!" is overlaid on the image in a white, serif font.

И даже черепахи!

Иногда в хоспис приходят клоуны



18.30 Ужин

В хосписе семидневное лечебное меню.

По желанию пациента кухня может приготовить что-то специально для него.

Если кто-то хочет еду из Макдональдса,
мы сходим и принесем.

Для пациентов, привыкших к алкоголю,
мы держим вино и коньяк.

Вечерние приготовления ко сну





Для посетителей и
персонала 24 часа в сутки
открыта комната, в
которой можно разогреть
еду, выпить *чаику чая*.
Чай, кофе и сахар общие.

Ширма в общей палате
ставится, когда:

- пациент уходящий;
- в женскую палату пришел посетитель-мужчина (и наоборот);
- пациент стесняется пересесть на стульчак, сменить белье.



При входе в палату медсестры
всегда *стучатся*.



Пациента медсестры называют
по имени и отчеству, на Вы.

**Медсестры знают по имени всех,
кто регулярно навещает пациента.**

**У постели больного мы *никогда* не
говорим о нем как о *третьем*
лице.**

**Даже если кажется, что пациент нас не
слышит.**





Когда в хоспис приходят *дети*, медсестры *играют* с ними. Для внуков и детей пациентов в хосписе создан детский уголок.

Индивидуальный пост

Уходящий больной никогда *не остается один*. С ним всегда находится кто-то из персонала хосписа.





Уходящих пациентов
при возможности
переводят в
одноместную
палату.

Родственники
оповещаются, если
состояние пациента
становится крайне
тяжелым.

Забота об уходящем больном

Рот, глаза *смачиваются* водой.

При высокой температуре тело
обтирается камфорным спиртом.

При дыхательной недостаточности
подключается кислородный
концентратор.

Медперсонал всегда рядом.

Необязательно все время держать
пациента за руку, но важно **БЫТЬ С НИМ**,
не читать, например, газету.

A nurse in light blue scrubs and white gloves is standing in a hospital room. In the background, there is a bed with a blue quilted blanket featuring a geometric pattern of yellow, red, and black squares. A television is on a stand to the left, and a window with white curtains is in the center. A patient is lying in the bed on the right.

Утренний туалет начинается в
05.30 утра – к приходу следующей
смены нужно перестелить постельное
белье, подмыть пациентов, почистить
зубы, убрать в палатах...

Несмотря на то, что пациенты лежачие...
Несмотря на распадающиеся опухоли...
В хосписе не должно быть запаха!





08.30 Утра
Медсестры сменяются,
и начинается
НОВЫЙ день.





















